

うれしい  
ミニプレゼント付

プレママ&ママとパパのための

# 防災講座

先着20名!

2024年11月30日土曜日

10:30 ~ 12:30

小さなお子さんを抱えて、また妊産婦で災害に接した時、  
どうしたらよいのか、まずは「知る」ことから始めてみませんか。  
三鷹市の防災、災害対策を共に学びましょう。

子どものミルク  
どうしたら？



ママと子どもは  
どこに？

防災講座  
サイトページ



講師

藤田 優美さん × 竹内 美佐子さん

(NPO 法人 Mitaka みんなの防災)

(三鷹市助産師会 会長)

- 場所：三鷹市市民協働センター 2F 第2会議室 (お子さまの見守りスペースあり)
- 参加費：無料
- お申し込みは右のお申込みフォームよりご応募ください。

応募フォーム



主催：NPO 法人みたか市民協働ネットワーク 企画：おやこひろば実施協議会

同時開催

～いざという時のために～  
親子体験コーナー

2024年11月30日(土) ~ 12月1日(日)

10:30 ~ 15:00 (参加費無料)

三鷹市市民協働センター第3会議室

企画・主催 NPO 法人子育てコンビニ

家庭訪問型子育て支援ホームスタートの活動紹介と、災害時など  
おんぶでの乳幼児との避難方法をビジターさんと一緒に体験する  
コーナー。手作りスコーンの販売もあり♪

体験コーナー

サイトページ

