



「自分の人生、自分で決めたい！」

～医療や介護が必要になっても自分らしい暮らしを～



どこで、誰から、どんな医療や介護を望むのかを考えることは、これから先、どう生きていきたいのかにつながります。もしもの話は、その時になってから考えるのではなく、元気な今のうちから考えましょう。

- 日 時: 2024年12月6日(金) 午後2時～4時(開場1時半)
- 講 師: 角田 ますみ(すみた・ますみ) 杏林大学保健学部准教授
- 会 場: 三鷹産業プラザ 7階 701・702会議室(三鷹市下連雀 3-38-4)
- 定 員: 100人(先着順 おおむね55歳以上の三鷹市民)
- 参加費: 無料(当日会場へ直接お越しください)

《プロフィール》

東京生まれ。早稲田大学大学院人間科学研究科修了。博士(人間科学)

大学付属病院、総合病院などを経て、訪問医療に携わる。

現在、杏林大学保健学部准教授。

専門は生命倫理学で、“人生における意思決定支援”をライフワークにしている

<主な著書>

●『患者・家族と一緒に作るアドバンス・ケア・プランニングノート

話して書いて患者の「希望」が見える化しよう』(メヂカルフレンド社)など多数

◆感染防止対策 : アルコール消毒液を設置しますので、消毒にご活用ください



<会場地図>



お問合せ 「三鷹いきいきプラス事務局」

〒181-0013 三鷹市下連雀3-38-4-310

電話/FAX : 0422-70-5753 / 0422-70-5754

開局時間 : 月曜・水曜・金曜 10時～16時

E-mail : place@mitaka.ne.jp

U R L : <https://www.svsoho.com/place/>