

物販・飲食・キッチンカー

物販

ソーパークビング作品・フラワーアレンジメント / 手作りバッグ・小物 / ZINE(手作りの本・冊子)・雑貨 / 組み立て済みプラモ・食玩 / アールブリュットみたか入選作家のハンドメイド作品 (31 日のみ) / ハンドメイドアクセサリー・雑貨・ペットメモリアルグッズ (1 日のみ) / 古布の手作り小物 (1 日のみ) など

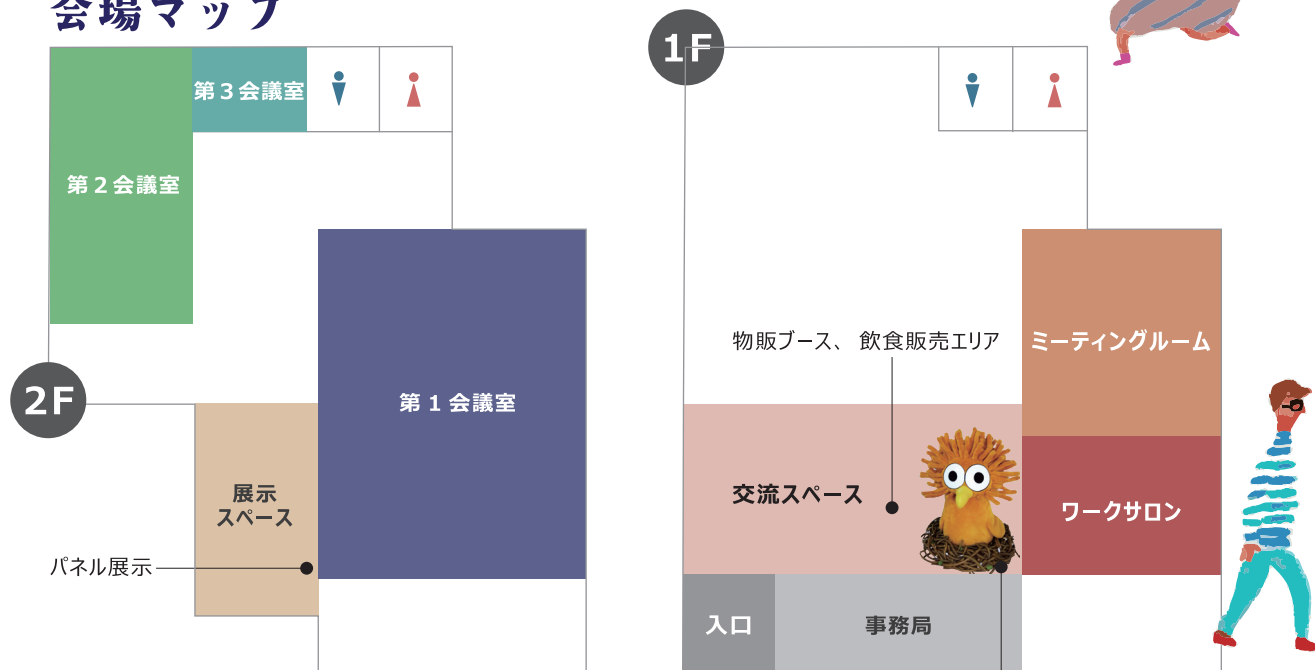
飲食・キッチンカー

焼き菓子 (31 日のみ) / ハーブティー (31 日のみ) / 農家の野菜を使った豚汁・キンパなど (1 日のみ)

パネル展示

(社福) 子どもの虐待防止センター / B B リサイクルパートナーズ / NPO 法人グレースケア機構
NPO 法人みたか市民協同発電 / アイデア工作クラブ / おやこひろば実施協議会
キャラワークスジャパン / こひつじ国際共育センター / みたかボランティアセンター
みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会 / みんなのみたか / わくわくサポート三鷹
三鷹いきいきプラス / 三鷹ネットワーク大学 / 三鷹の魅力を伝える実行委員会
三鷹市都市再生部住宅政策課 / 三鷹 photon / 市民による外環道路問題連絡会・三鷹
NPO 法人 文化学習協同ネットワーク / 里親子サポーターともさぼ
NPO 法人 Mitaka みんなの防災 / NPO 法人子育てコンビニ

会場マップ



三鷹市市民協働センター

〒181-0013 三鷹市下連雀 4-17-23

Tel: 0422-46-0048

Mail: kyoudou@kyodo-mitaka.org

受付時間 9:00-21:00 火曜休館



地域とつながる、

私の一歩が見つかる2日間

第24回

みたか
まち活
フォーラム

2026 10.31 sat — 11.1 sun

三鷹市市民協働センター

三鷹で活動する人や団体が集まり、
「まちを元気にする活動＝まち活」を紹介・
体験できるイベントです。

「ちょっとのぞいてみたい」「おもしろいことはないかな？」

そんなきもちでふらっと立ち寄れる企画がそろうています。

初めての方も大歓迎！展示や、飲食物販ブース、キッチンカーも用意して、
皆さんをお待ちしています。

主催 / NPO 法人みたか市民協働ネットワーク 協力 / 三鷹市

10月

31日
sat.

Event Program

10:00 ～ 12:00 第1会議室	交流	チームに分かれて自慢の鍋を作り、おいしく味わいながら地域とつながる交流企画 つながるみたか鍋 みたかの西、中央、東エリアチームに分かれて、鍋づくりに挑戦します。共通の基本食材をベースに、各チームで事前に用意した食材やだしの取り方、味付け、アレンジ方法で個性的な鍋を作ります。みんなで自慢の「みたか鍋」をつくってみましょう。 つながるみたか鍋チーム (みたかまち活フォーラム作戦会議企画)
11:00 ～ 14:00 ワークサロン	交流	ランチ持参で気軽におしゃべり！出入り自由のオープンな交流スペース だれでもランチカフェ ネットワーク推進部会
13:00 ～ 15:00 ミーティングルーム	体験	杏林大学 asobi 基地によるお子さん向け企画！クリアでお菓子プレゼント！ おばけのかぼちゃカードを探そう 協働センターに段ボールボールが出現！ボールの中から5種類のハロウィンカードを探そう！ハロウィンカードを5種類集めたら、ステキなお菓子がもらえるよ。合言葉はTrick or Treat！ 賑わいづくりチーム / 杏林大学 asobi 基地サークル (みたかまち活フォーラム作戦会議企画)
13:00 ～ 15:00 第2会議室	体験	無理なくはじめる、周りとの心地よい関わり方（ワークショップ） まちとつながる、私たちの半歩 マチカツエイト (三鷹「まち活」塾修了生チーム)
13:00 ～ 15:00 第3会議室	発表	ちょっと寄り道、里親のはなし。 動画上映 13:30～／14:30～ 里親子サポーターともさぼ
13:00 ～ 15:00 第1会議室 展示スペース		ワークショップブース ■すごろくで体験！カイゴクエスト ■手から心へ♡心から笑顔へ『ハンドケアセラピー』 ■Kindle 出版体験談＆構想ワーク ■パペラ 紙一枚でペーパークラフト ■三鷹いきいきプラス ■コラージュの杜～心そのままにARTしようよ～ ■静林氣功体験会 ■易経入門体験
16:00 ～ 18:00 第2会議室	発表	飛び出せヘルパー！世界とつながるケアのリアル NPO 法人グレースケア機構
16:00 ～ 18:00 ワークサロン ミーティングルーム	講座	学ぼう！気候危機&ベランダ発電のススメ NPO 法人みたか市民協同発電
16:00 ～ 18:00 展示スペース	発表	シニア市民はこうして生成AIを活用している アイデア工作クラブ
16:30 ～ 18:45 第1会議室	上映	三鷹の映画館の変遷トーク&ご当地短編映画2本の上映会！監督によるトークショーも開催します 思い立ったら三鷹へ ～映画から始まるまちとのつながり～ 三鷹のまちに映画館があったこと、ご存じですか？かつて三鷹にあった3つの映画館の変遷を、貴重な映像や資料とともにご紹介いたします。さらに、まちおこし活動から生まれた短編ご当地映画を2本上映。監督のトークセッションとともに、映画とまちのつながりをひもときます。 映画チーム (みたかまち活フォーラム作戦会議企画)

11月

1日
sun.

Event Program

事前申込み

事前申込み

空きがあれば当日参加可

10:00 ～ 12:00 第1会議室	体験	三鷹の推しスポットの物語すごろくづくり キャラワークス・ジャパン
10:00 ～ 12:00 第1会議室	講座	災害発生！「食べる」「出す」どうする!？ おいしい防災
10:00 ～ 12:00 第3会議室	体験	アートでゲーム アートでおしゃべり 1回目 10:00～／2回目 11:00～ あそびアートラボ
10:00 ～ 12:30 ミーティングルーム	交流	三鷹の都市伝説マップを囲んで深掘りトーク！終了後には周辺を巡る街歩きツアーも 三鷹都市伝説 ～マチに隠されたナゾを解き明かそう！～ 三鷹で暮らし、三鷹が気に入っているあなた、普段何となく不思議に思っていることはありませんか？地名や地形の成り立ちの背景、断片的な記憶や思い出すと違和感のある体験など…そんなマチナゾが集まります。あなたのナゾも三鷹のひとつ、共に語らいませんか？お待ちしております。 めぐってミタカのミリョク ～都市伝説マチ歩き～ 11:30～12:30(希望者のみ) 都市伝説チーム (みたかまち活フォーラム作戦会議企画)
10:00 ～ 12:00 第2会議室	講座	早稲田大学の石田光規先生のお話と、父親同士で育児の悩み・喜びを共有する交流座談会 育パパ座談会 ～石田先生から子育ての？を学ぶ～ パパの育児参加が広まるなかで、「パパだって悩みや不安がある！」という声を耳にします。今回のイベントでは社会学博士の石田光規先生と一緒に、パパならではの子育てを考えます。後半の座談会では石田先生を交えて、パパ同士、日ごろ感じている本音やモヤモヤ、疑問などについて気軽に語り合いましょう。 講師 石田光規さん(社会学博士・早稲田大学文学学術院教授) おやこひろば実施協議会
12:00 ～ 12:30 第2会議室	発表	あなたの子育て経験が活かされるボランティア 家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」のご紹介 NPO 法人子育てコンビニ
10:00 ～ 13:00 展示スペース	体験	筋力測定（フレイル・ロコモチェック） 杏林・三鷹 Reha×Community ラボ
13:00 ～ 15:00 第1会議室	講座	「タネニハの森のものがたり」 シンボジウム 都市の身近な農地は年々減少しています。街の貴重な緑や農地をどう守り、どう生かしていくのか？東久留米市ですすめられている「タネニハの森プロジェクト」の事例から、都市農業と地域づくりのワクワクする可能性を一緒に探ってみませんか。 講師 荒昌史さん(HITOTOWA Inc. 代表取締役) NPO 法人みたか市民協働ネットワーク
15:00 ～ 17:00 第1会議室	交流	大交流会「大人のおやつパーティー」 ちょっとお茶する感覚で立ち寄ってみませんか？おやつや軽食、飲み物を楽しみながら、ゆるやかに語り合う交流イベントです。お一人様も初参加の方も大歓迎！雑談から、三鷹の面白い活動や素敵な人に出会えるかも。気軽にお越しください。 NPO 法人みたか市民協働ネットワーク

イベント詳細はコチラ →



イベント参加申し込みページ →

