

# 睡眠と認知の謎を解き明かしませんか？

認知睡眠学理研白眉研究チームでは、私たちの眠りが認知機能にどのような効果があるのかを検討しています。そのため、研究室では昼寝中の脳波計測、日常の睡眠リズム計測やPC課題にご協力いただく方を募集しております。

実施場所: 理化学研究所・和光キャンパス  
来所回数: 3回 (各1~5時間程度)  
謝礼: 26,000円 + 交通費 (往復2,000円まで)  
内容: 昼寝中の脳波計測、睡眠リズム計測、PC課題等  
★詳しい参加内容とご参加の申し込みはリンク先よりご確認ください  
<https://tinyurl.com/2dt6j9q8>  
右のQRコードからもアクセスできます。

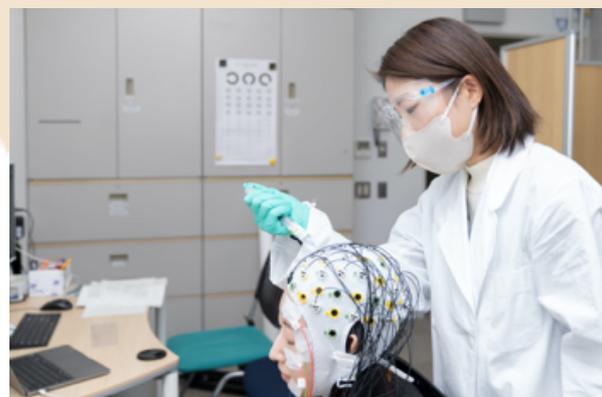


以下の項目のすべてに該当される健康で  
睡眠リズムが規則正しい方 (18~35歳) を募集しています。

皆さまのご応募、  
お待ちしております！

## 【応募基準】

- ・ 健全な 18 歳以上 35 歳以下の成人
- ・ 健康で治療中の疾病がなく服薬治療していない
- ・ 夜勤や夜勤を伴う交代勤務に従事していない
- ・ 色覚の障害がなく視力または矯正視力が両眼で 0.8 以上
- ・ アクション系のゲームで遊ぶ習慣がない
- ・ 習慣的に 6~10 時間程度の睡眠時間をとっている
- ・ 1 ヶ月以内に時差のある旅行をしていない
- ・ 規則的な睡眠-覚醒習慣がある
- ・ 睡眠に関連する問題がない
- ・ 極端な朝型・夜型ではない
- ・ 神経系疾患の既往歴がない
- ・ 昼寝をする習慣がない
- ・ 非喫煙者
- ・ 妊娠中ではない (女性の場合)
- ・ 下記の既往歴や経験はない  
てんかん発作・心臓ペースメーカーの装着・人工心臓弁の保有・心臓疾患・皮膚疾患
- ・ アルコールに対する皮膚過敏性がない
- ・ 脳波キャップ・電極を適切に装着できる



脳波キャップ装着イメージ

★途中までしか参加できなかった方も、完了したセッションまで謝礼をお支払いします。  
※簡易アンケートの結果基準に該当しないと判断される場合には  
ご参加いただけませんのでご了承ください。

詳細はこちらで  
ご確認ください！

研究室 HP : <https://tamakimasaklabpage.wordpress.com>  
Twitter : <https://twitter.com/cogsom21>

研究実施責任者: 玉置應子 / Email: [peelspxe1202@ml.riken.jp](mailto:peelspxe1202@ml.riken.jp)  
理化学研究所 脳神経科学研究センター認知睡眠学理研白眉研究チーム 埼玉県和光市広沢2-1