

運動学習研究への参加者 募集

東海大学スポーツ医科学研究所で運動学習に関する研究を実施します。

本研究では、耳への軽い電気刺激（経皮的耳介迷走神経刺激：taVNS）が運動技能の習得に与える影響について検討します。研究では、左手によるバスケットボールのシュート課題を行っていただきます。

研究課題名

「経皮的耳介迷走神経刺激が運動学習に与える影響の検討」

対象と協力条件

- ◎ 年 齢：18～50 歳の方、 性別：男性のみ
- ◎ 右利きの方で、座った状態での左手でのワンハンドシュートを行うことができる方
- ◎ 2 週間で 5 回の実験に参加できる方
- ◎ 学校の部活動、クラブチーム等において、バスケットボール競技を継続的に実施した経験のない方
- ◎ 健康な方（次の方はご参加いただけません。）
 - ① 心臓ペースメーカー等の医療機器を使用している方、心臓に既往のある方
 - ② てんかん等、神経疾患の既往がある方
 - ③ 不整脈、失神歴、その他の循環器系疾患を有する方
 - ④ 自律神経機能に影響を及ぼす疾患（例：自律神経失調症等）を有する方
 - ⑤ 痙攣発作の既往がある方
 - ⑥ 耳に皮膚の病気、傷、炎症等を有する方

内 容 下記の内容を、2 週間で 5 回（1 回約 2 時間）、お越しいただき実施します。運動課題中は、マーカーレスモーションキャプチャシステムによる動画撮影を行い、動作の解析を行います。撮影した映像は研究目的以外には使用しません。

- ① 練習前試行（シュート 10 回）
- ② 質問紙を用いた調査
- ③ シュート練習（10 回×3～5 セット）

シュートが成功した時のみ、耳へ電気刺激（taVNS）を行います。
シュートが失敗した場合は、耳への電気刺激（taVNS）は行いません。
- ④ 練習後試行（シュート 10 回）
- ⑤ 質問紙を用いた調査

募集人数 40 名

募集期間 実施許可日 ～ 2028 年 3 月 31 日
(40 名の応募者が確定した段階で募集を締め切らせていただきます)

実施場所 東海大学湘南キャンパス 15 号館 7 階



負担軽減費 1 回 2000 円 (全 5 回参加で合計 10,000 円)

途中で参加を辞退された場合は、それまでに参加した回数分をお支払いします。

予想される負担

耳への電気刺激に伴い、一時的な刺激感、頭痛、めまい等が生じる場合があります。また、運動課題に伴い疲労感や筋肉痛が生じる場合があります。

※本研究は、東海大学医学部臨床研究審査委員会の承認を得て実施しています。

※詳細は、お気軽に下記にお問い合わせ下さい。

—お問い合わせ先—

担当者／東海大学スポーツ医科学研究所 山田 洋

電話／0463-58-1211(代表) 内線 3209

E-mail／hiroshiyamada@tokai.ac.jp