

オンライン親子料理教室

～できた達成感と自立の一步～

DEAR FRIEND'S

まごわやさしいごはん。
TOMOCAFFE

こんにちは。

いつもスクールランチをお届けしております
「DEAR FRIENDS(TOMO CAFF'E)」です。

今回新しく「オンライン親子お料理教室」を
担当させていただくことになりました。
ミーティングアプリを使って、
自宅にいながらお子さまがお料理を学べます。

DEARFRIENDSの親子お料理教室の基本は
火やナイフを使わずに、お子さま主導で
簡単に栄養のある料理を作ります。

自分でつくすることで「食への興味」や
「達成感」、「好き嫌いの克服」など
メリットがたくさん！
そしてひとりで作れた成功体験は、
今後の「自立」にも繋がってきます。

このおうち時間がたくさんある今だからこそ、
新しく「オンラインお料理教室」で
お子さまのお料理デビューをしませんか？

授業風景

開始時間に画面前に集合！

配信が始まったらみんなで
画面を見ながら調理をします。
お母さんはサポート係として
見守ってあげてください。

分からないことは手を挙げて
質問！
みんなのがんばりを見ながら
進めていきます！

完成したら画面に見せて
報告してください！
先生から褒めてもらうことで
お子さまの達成感につながります。



スケジュール

全4回

16:00～16:40(40分間)

第1回 5/7
ツナ丼



第2回 5/14
サラダライス

第3回 5/21
チーズオムドリアと
サラダ



第4回 5/28
厚揚げカレーチャンプルー



エントリー

※エントリー締切
5/4(月)

4回セット 8,000円(税別)

ミーティングアプリ「zoom」を利用しま
す。PCまたはタブレットやスマートフォ
ンにアプリをダウンロードしてください。

また、予め事前にご用意いただく食材を
お伝えします。
ご自宅にあるものやスーパーで気軽に購
入いただける食材ばかりです。無い場合
は代用いただいてOKです。